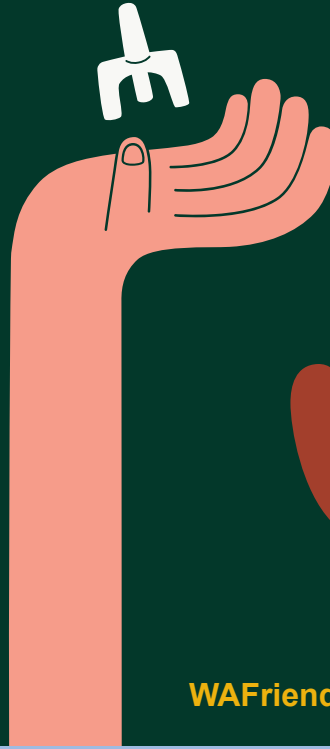




حافظ على  
سلامة أصدقائك.  
احمل معك  
النالوكسون  
(NARCAN).

الحياة  
حق للجميع،  
وأي شخص  
يمكنه أن يصبح  
صديقاً مدى الحياة.



اعرف المزيد عبر  
[WAFriendsForLife.com](http://WAFriendsForLife.com)



تعلم كيفية التعرف على  
آثار الجرعة المفرطة من  
المواد الأفيونية، وكيفية عكسها.

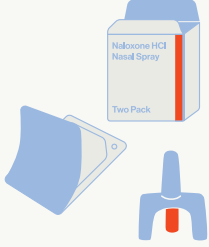
Washington State  
Health Care Authority

# كيفية استخدام رذاذ الأنف النالكسون

ابدأ بجعل صديقك في وضع الاستلقاء.

## 1. افتح العبوة

لا ترش الرذاذ من باب الاختبار.  
فالعبوة تحتوي على جرعة  
واحدة فقط.



## 2. أمسك العبوة بهذه الطريقة



## 3. أدخل الفوهة في أي من فتحتي الأنف

ينبغي أن تلامس أصابعك  
أنفك.



## 4. اضغط المكبس للدخول بالكامل

يبدأ مفعول النالكسون في  
غضون 2 إلى 3 دقائق.



# قد يكون صديقك يعاني آثار الجرعة المفرطة إذا كان:

- لا يستطيع الاستيقاظ.
- لا يتنفس كل 3 إلى 5 ثوانٍ.
- لون بشرته يتحول إلى اللون الأزرق  
أو الرمادي أو الأرجواني، أو كنت تشعر  
ببرودة جلده عند اللمس.

إذا كنت تعتقد أن صديقك يعاني آثار الجرعة المفرطة، فاتصل بـ 911.  
ثم أعطه نالكسون وقم بإجراء التنفس الصناعي.

توجد لدى ولاية واشنطن **Good Samaritan laws** (قوانين حماية المتطوعين) لحمايتك أنت وصديقك من الملاحقة القضائية بتهمة حيازة المخدرات.

## تعرف على النالكسون

يعمل على عكس تأثير الجرعة المفرطة من المواد الأفيونية بسهولة وأمان.

يمكن لأي شخص الحصول على دواء النالكسون وحمله واستخدامه. فهو يتوفر مجاناً في العديد من المجتمعات أو يتوفر للشراء في الصيدليات. (يوجد لدى ولاية واشنطن أمر مستديم بتوفير هذا الدواء يُعد بمثابة وصفة طبية، لذلك لست مضطراً إلى الحصول على واحدة.) وهو سهل الاستخدام — لست بحاجة إلى تلقي أي تدريب خاص. وهو آمن أيضاً — فهو ليس مسبباً للإدمان ولن يضر بأي شخص، حتى إذا كان لا يتعاطى المواد الأفيونية.